



স্বপ্ন দেখব বলে...

নূরুজ্জামান মানিক

আমরা সবাই জীবনের এক তৃতীয়াংশ কাটাই ঘুমের মধ্যে। ঘুমের ভেতরে মন, আত্মা এবং মস্তিষ্কের মধ্যে যে খেলা চলে, জেগে ওঠার সামান্যই মনে রাখতে পারি। ঘুমের ঘোরে আমাদের মনে এই সুখ-দুঃখ, আনন্দ-বেদনা, আনন্দ-উল্লাস কিংবা ভয়-ভীতির যে খেলা চলে তাকেই মনোবিজ্ঞানী সিগমন্ড ফ্রয়েডের মতে, ‘অবচেতন মন থেকে উঠে আসা কামনার প্রতীকী রূপায়ণ হচ্ছে স্বপ্ন। স্বপ্ন হচ্ছে অবচেতনের পশ্চাৎ অর্থাৎ অবশ্য ফ্রয়েডের জন্মের চার হাজার বছর আগে মিসরীয় যাযাবররা স্বপ্নের ব্যাখ্যা দেওয়ার চেষ্টা করেছিলেন। এরিস্টটল বিশ্বাস করতেন : ‘স্বপ্ন থাকে।’ মনস্তত্ত্ববিদ অধ্যাপক ডিটেন ব্রসের জীবনে এক স্বপ্নের অভিজ্ঞতা রয়েছে। তিনি তার অভিজ্ঞতা বর্ণনা প্রসঙ্গে লিখেছেন, ‘এক রাতে আঁা বিড়াল আমার গলায় আঁচড় কাটার জন্য তেড়ে আসছে। স্বপ্নটিকে এত বাস্তব মনে হচ্ছিল যে, আমার ঘুম ভেঙে গেল। ৬ মাসে কমপক্ষে ২০ বার প্রত্যেকবারই আঁচড় কাটার আগ মুহূর্তে আমার ঘুম ভেঙে যায়। এরপর মাস পেরুতে না পেরুতেই অধ্যাপক ব্রস মারাত্মকভাবে ঠাণ্ডায় অ জটিলাকার ধারণ করলে শরণাপন্ন হন একজন বিশেষজ্ঞের। পরীক্ষার পর বিশেষজ্ঞ দেখতে পান, গলার মধ্যে একটা মাংসপেশি বিপজ্জনকভাবেই অবিলম্বে গলায় অস্ত্রোপচারের পরামর্শ দেন। অস্ত্রোপচার করে বাড়তি মাংসপেশিটি অপসারণ করা হয়। এরপর অধ্যাপক ব্রসকে আর কোনো া তেড়ে আসেনি। গলার ভেতর কিছু একটা গণ্ডগোল হচ্ছে— এ স্বপ্নটি নিশ্চয় সে সম্পর্কে সতর্ক করে দিচ্ছিল কিন্তু ক’জন সতর্কবাণীর ওপর গুরুত্বা মিসরে এক সময় স্বপ্নকে ভবিতব্য কোনো ঘটনার পূর্বাভাস মনে করা হতো। মস্তিষ্ক কাণ্ডে তিনটি নিউরোমুভলেটর থাকে। এগুলোই মনোভাব আবেগ নিয়ন্ত্রণ করে এবং স্বপ্ন দেখতে বাধ্য করে। গবেষণায় দেখা গেছে, স্বপ্ন কোনো উদ্ভট ব্যাপার নয়, মন এবং দেহের সঙ্গে সম্পর্কিত সামঞ্জস্য রেখে চলে স্বপ্ন।

Print

Editor: Abed Khan

Published By: A.K. Azad, 136, Tejgaon Industrial Area, Dhaka - 1208,
Phone: 8802-9889821, 8802-988705, 9861457, 9861408, 8853926 Fax: 8802-8855981, 8853574,

E-mail: info@shamokalbd.com

If you feel any problem please contact us at: webinfo@shamokalbd.com

Powered By: NavanaSoft